

# ANNUARIO 2019 FIASP VERONA

Giovedì 29 Novembre a Verona presso l'accogliente sala conferenze dei Padri Camilliani, è stato presentato dal Comitato Territoriale Fiasp di Verona l'annuario delle manifestazioni ludico motorie del 2019.

Alla presenza di Padre Vanzo che ha fatto "gli onori di casa" con un'accoglienza meravigliosa, del Presidente dell'Unione Marciatori di Verona e Presidente dell'Associazione Straverona Gianni Gobbi, di Stefano Scevarolli del Mombocar e della Signora Agnese moglie dell'Amico Remigio Marchesini. Un ringraziamento particolare va a Giovanni Barboni per aver "ideato" un annuario ricco non solo delle 90 manifestazioni ludico motorie programmate per tutto il 2019 ma anche completo di contenuti utili a tutti i podisti/camminatori che partecipano alle marce affiliate Fiasp Verona; un annuario che vuole essere anche un invito a tutti coloro i quali non si sono mai avvicinati alle nostre manifestazioni; e come ha affermato il Presidente Bissoli nel saluto di presentazione: **"manifestazioni ludico motorie che vantano una varietà di caratteristiche e di paesaggio con pochi rivali in Italia..."**

Le manifestazioni ludico motorie sono 90, delle quali 7 di solidarietà e una prima edizione più 2 percorsi circolari permanenti; completano il calendario notizie sul tesseramento Fiasp per l'anno 2019, le modalità per aderire ai concorsi IVV e il concorso Provinciale "Podismo Rosa"; confermato, dopo un primo anno di rodaggio, anche il circuito Nordic Walking Days,

con una serie di eventi dedicati alla camminata con i bastoncini, abbinati alle manifestazioni ludico motorie. Degne di nota anche le collaborazioni con le Asl per la condivisione degli obiettivi di salute e promozione del corretto stile di vita; infine un grandissimo ringraziamento a tutti i Gruppi Podistici e Associazioni che organizzando le manifestazioni rendono possibile questa splendida realtà.

Comitato Territoriale Fiasp di Verona

# SENSO CIVICO... ED EDUCAZIONE...

Molti di noi passeggiano e corrono da tanti anni, alcuni da meno tempo, altri si avvicinano per la prima volta in questi giorni alle camminate domenicali...

Tutti ci sorprendiamo e rimaniamo meravigliati quando attraversiamo i bellissimi borghi dei nostri paesi, le enormi campagne in pianura o ci addentriamo nei boschi delle colline, così puliti, decorosi, spesso appena sistemati dai volontari che

ci organizzano queste stupende mattinate domenicali; a tutti loro va il nostro ringraziamento. Spiace talvolta rilevare come delle semplici regole di senso civico e di educazione non vengano rispettate da tutti; ecco che capita di vedere chi lancia il bicchiere nel fossato o lo abbandona sopra la recinzione di una casa, chi si disfa del contenitore del dell'energetico facendolo scivolare a terra come niente fosse, o ancora chi "perde" il contenitore dei fazzoletti di carta; o ancora chi si avvicina alla pianta da frutto o alla coltura a terra e si riempia il sacchetto di frutta; capita anche che, se per semplice educazione, ti avvicini alla persona facendogli presente che non è un buon comportamento, tu venga sommerso di insulti e parolacce.

L'invito, quindi, è quello di rispettare il nostro ambiente, ringraziare i volontari che si impegnano a pulire e sistemare, così come i proprietari di ville, frutteti e vigneti che ci lasciano camminare tra le loro proprietà. Facciamo anche noi la nostra parte, gettiamo i bicchieri, i "gel" usati, negli appositi contenitori vicino ai ristoranti o mettiamoli in tasca per gettarli al ristoro successivo, non raccogliamo la frutta che non è nostra, e seguiamo i sentieri che ci indica l'organizzazione senza rovinare altre colture.

L'attenzione e la cura dei nostri ambienti sono valori che contribuiscono a far crescere in noi il senso civico; vale la pena di amare e difendere l'ambiente dove viviamo!

Nicola Baldin

## sabato 23 febbraio 2019 si terrà la • Festa di FIASP VERONA •



# F . I . A . S . P .

## N E W S - V E R O N A



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORT PER TUTTI

Periodico bimestrale di coordinamento e promozione dell'attività podistica e sportiva non competitiva del Comitato Territoriale FIASP di Verona

ideato, scritto e stampato in proprio, quale foglio divulgativo e di aggiornamento interno del Comitato Provinciale. Viene distribuito per mezzo di incaricati direttamente ai Soci Fiasp. Il ritrovamento del presente al di fuori delle manifestazioni podistiche deve ritenersi casuale e non predisposto dalla Redazione.

Redazione: via Dante, 41/C - MONTEFORTE D'ALPONE - Tel. 0442 26309  
Responsabile: DAMIANO BISSOLI - STAMPA: Grafiche Stella - LEGNAGO (VR) - info@fiaspverona.org - COPIE 2500 - OMAGGIO

## GENNAIO - FEBBRAIO 2019

### 2019 - SFIDE VECCHIE, ENTUSIASMO NUOVO

Quando arriva Gennaio, ormai sono alle nostre spalle i buoni propositi realizzati sotto l'albero di Natale. Di qualsiasi natura siano stati, Gennaio è il mese dove questi non devono più essere propositi ma nuove abitudini.

**"...Moto, moto, dovrei fare del moto; porca miseria, guarda come mi son ridotto, non entro più nei vestiti, non entro!"**

**"Si ma con cautela, Ugo, con prudenza, alla tua età..."**

La citazione è d'obbligo. Ugo è ovviamente il ragioniere Ugo Fantozzi, che di fronte al declino del proprio fisico, esprime alla moglie Pina la volontà di mettersi in sesto, iniziando a fare del moto. Sappiamo tutti come è finita... e che l'esempio di Fantozzi, circa la realizzazione dei buoni propositi non propriamente da seguire.

Per evitare di sentirsi pervasi dalla fantozziana depressione da scarsa attività fisica, il comitato di Verona, assieme a tutti i Gruppi affiliati, mette a disposizione una scelta sana di novanta eventi ludico motori, spalmati in 365 giorni di un nuovo anno che si propone di essere più ricco e movimentato del precedente. Non di meno le "tentazioni" non mancheranno, vista la consolidata ospitalità dei gruppi organizzatori che non fanno mancare nulla ad ogni punto di ristoro; una raccomandazione quindi a "maneggiare" con cautela i presidi culinari messi a disposizione e in tutte le nostre manifestazioni, secondo il vecchio adagio delle maestre ai propri alunni **"Un pò per ciascuno non fa male a nessuno"**

A tutti gli organizzatori invece rivolgo una volta di più il mio più sentito GRAZIE.

Nel 2018 abbiamo affrontato insidie a cui non eravamo abituati, leggasi su tutte la gestione della Safety and Security nell'ambito organizzativo degli eventi.

Sappiamo bene che non si trattava di una vera novità; le disposizioni sono tutte riconducibili a normative in vigore da molti, se non moltissimi, anni, ma poco applicate. Come ho potuto riscontrare nella riunione di fine ottobre, questi obblighi non sono passati inosservati; non tutti i Gruppi hanno avuto le stesse difficoltà e lo stesso tipo di approccio nei confronti con i propri comuni, ma ho potuto constatare la serietà e lo spirito costruttivo che ha contraddistinto i nostri affiliati. Per il 2019 le buone pratiche organizzative, appena imparate, saranno ovviamente ancora necessarie, ma ci saranno più famigliari, meno ostiche e, perché no, meno care. Il nuovo anno porta con sé nuovi obblighi in tema di privacy e trattamento dei dati personali, argomento per il quale ci saranno nuovi aggiornamenti.

Il Comitato è disponibile a fornire assistenza a chi, avendone necessità, chiede una mano. In ogni caso, certo che sarà un anno di sfide e di soddisfazioni, con l'occasione auguro a tutti **BUON 2019**

il Presidente  
Damiano Bissoli

INFORMAZIONI E NOVITÀ

**WWW.FIASPVERONA.ORG**

contatti: info@fiaspverona.org



Verona, la città di Romeo e Giulietta.  
E non solo.

www.avesani.com



immagine.it

# Gennaio

## domenica 6 gennaio 2019 - BOVOLONE - 33° CAMINADA DE BACO

Km. 6 - 12 - 18, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 08:30 alle ore 09:00, Via Casella **ORGANIZZA:** G.S.S. Casella. **CONTRIBUTO:** €. 3,00 - kg.1 riso vialone nano Azienda Agricola Piccolboni Mattia. €. 1,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Cristini Elisa Tel. 349262279. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 05/01/2019. **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 12:00 **COMMISSARIO:** Claudio Vaccari **TIMBRATURE:** G.P. Villafontana **MANIFESTAZIONE:** VR001

## domenica 6 gennaio 2019 - SONA - 11° CAMMINATA DI SAN QUIRICO

Km. 7 - 14, Ondulato **PARTENZA:** dalle ore 08:30 alle ore 09:00, Via Donizetti - piazzale pizzeria San Quirico **ORGANIZZA:** G. P. Disonauri A.S.D. **CONTRIBUTO:** €. 3,00 - Ai primi 3500 iscritti: gr. 250 tortellini superfini + gr. 250 pasta fresca all'uovo del Pastificio Avesani. €. 1,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Fasoli Claudio Tel. 3488584411. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 05/01/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 12:00 **COMMISSARIO:** Giorgio Zordan **TIMBRATURE:** Atletica Baldo Garda **MANIFESTAZIONE:** VR002

## domenica 13 gennaio 2019 - VIGASIO - 22° EL GIRO DEL TARTARO

Km. 7 - 10 - 15, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 08:30 alle ore 09:00, Via Alzeri, 3 Impianti Sportivi Comunali **ORGANIZZA:** A.S.D. Olimpia Club Vigasio. **CONTRIBUTO:** €. 3,00 - 1 kg. di riso Vialone nano "Nanin" del molino Martini di Vigasio. €. 1,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Finezzo Fabrizio Tel. 0457364445 / 3475268761 mail: ffinezzo@libero.it ulteriore riconoscimento a sorpresa a tutti i gruppi. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 12/01/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 12:00 **COMMISSARIO:** Ercole Garbi **TIMBRATURE:** Amici di Adriano **MANIFESTAZIONE:** VR003

## sabato 19 gennaio 2019 - MONTEFORTE D'ALPONE - 24° PER IL SORRISO DEI BIMBI

Km. 5 - 10, Ondulato **PARTENZA:** ore 09:45, Piazza Salvo D'Acquisto **ORGANIZZA:** G.S.D. Valdalpone De Megni. **CONTRIBUTO:** €. 2,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Padoan Pierluigi Tel. 3480065799 / fax 0456103277. Iscrizione solo gruppi scolastici **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 12:30 **COMMISSARIO:** Ottavio Pennacchioni e Roberto Tombola **TIMBRATURE:** C.T.S. **MANIFESTAZIONE:** VR004

## sabato 19 gennaio 2019 - MONTEFORTE D'ALPONE - 12° PASSI NEL TEMPO MARCIA GUIDATA TRA MONTEFORTE E SOAVE

Km. 10, Ondulato **PARTENZA:** ore 13:30, Piazza Salvo D'Acquisto **ORGANIZZA:** G.S.D. Valdalpone De Megni. **CONTRIBUTO:** €. 5,00 - una bottiglia di vino Soave + diploma artistico - cartellino ridotto non previsto in deroga. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. No iscrizione dei Gruppi. **INFORMAZIONI:** Padoan Pierluigi Tel. 3480065799 / fax 0456103277. Chiusura Iscrizione al raggiungimento di 120 partecipanti **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 16:30 **COMMISSARIO:** Ottavio Pennacchioni e Roberto Tombola **TIMBRATURE:** C.T.S. **MANIFESTAZIONE:** VR005

## domenica 20 gennaio 2019 - MONTEFORTE D'ALPONE - 44° MONTEFORTIANA S.ANTONIO ABATE FALCONERI

Km. 9 per le famiglie - 14 - 20, Ondulato **PARTENZA:** dalle ore 08:30 alle ore 09:00, Piazza Salvo D'Acquisto **ORGANIZZA:** G.S.D. Valdalpone De Megni **CONTRIBUTO:** €. 10,00 fino al 19/01/2019 €12,00 il giorno della manifestazione - Plaid con immagine storica di Monteforte dell'artista Leone Battistella (cm.125 X 155) + tre brik di succhi di frutta Hawaiki, 1 bottiglia di vino e prodotti Phyto Garda (a disposizione dei primi 6.000 iscritti) €. 3,00, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Pasetto Gianluigi Tel. 3382663474, Giovanni Pressi Tel. 3490854255. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00:00 del 14/01/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 15:00 **COMMISSARIO:** Ercole Garbi e Giorgio Pavan **TIMBRATURE:** C.T.S. **MANIFESTAZIONE:** VR006

## sabato 26 gennaio 2019 - CASALEONE - 8° MARCIA DEL RADICCHIO

Km. 5 - 10, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 14:30 alle ore 15:00, Piazza della Pace **ORGANIZZA:** CO.VA.P.A.C. - Casaleone. **CONTRIBUTO:** solo servizi e ristori €. 2,00. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Soave Pierluigi Tel. 3282812743. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 12:00 del 26/01/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 17:00 **COMMISSARIO:** Roberto Tombola **TIMBRATURE:** C.T.S. **MANIFESTAZIONE:** VR 007

# Febbraio

## domenica 3 febbraio 2019 - BOVOLONE - 39° CAMINADA DE SAN BIAGIO

Km. 3 - 6 - 10 - 14, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 08:30 alle ore 09:00, Via Creari 32 - Centro Sportivo San Pierino **ORGANIZZA:** G.M.P. Gli Sbandati. **CONTRIBUTO:** €. 3,00 - 1 kg. Di riso Vialone Nano - €. 1,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Bissoli Damiano Tel. 3477040259 mail: damiano.bissoli@gmail.com. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 02/02/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 12:30 **COMMISSARIO:** Claudio Vaccari **TIMBRATURE:** G.S.S. Casella **MANIFESTAZIONE:** VR008

## domenica 10 febbraio 2019 - CONCAMARISE - 22° MARCIA CONCA PAR LA SANOA 5° MEMORIAL ADRIANO PIZZINI

Km. 7 - 10 - 16, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 08:00 alle ore 08:30, Via Lucio Battisti (area verde Pro Loco) **ORGANIZZA:** Amici di Adriano...Concavillage. **CONTRIBUTO:** €. 3,00 - gr. 250 fettucine all'uovo + gr. 500 pasta di semola "Pastificio Artigiano Passilongo". €. 1,50, solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Pintani Milena Tel. 3478988321 - Marangoni Federico Tel. 3487321949. Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 09/02/2019. **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 13:00 **COMMISSARIO:** Giorgio Pavan **TIMBRATURE:** ACRISS San Salvaro **MANIFESTAZIONE:** VR009

## sabato 16 febbraio 2019 - SAN BONIFACIO - 3° CORSA DEL CUORE

Km. 5 RIPETIBILI, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 14:00 alle ore 15:00, dal piazzale dell'Ospedale Fracastro **ORGANIZZA:** ASD Fiasp Verona. **CONTRIBUTO:** €. 2,00 solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. Al momento dell'iscrizione, ritiro della; Bancom Heart; per esecuzione gratuita dell'elettrocardiogramma (ECG). - Manifestazione in collaborazione con ULSS9 Scaligera - A.N.M.C.O.; Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri - Fondazione per il tuo cuore - HCF Onlus - Comuns di San Bonifacio - Fiasp Verona. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** tel. 3313642701 mail: Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 15/02/2018 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 13:00 **COMMISSARIO:** Diego Voltolin **TIMBRATURE:** CTS **MANIFESTAZIONE:** VR010

## domenica 17 febbraio 2019 - CASONI - San Pietro di Legnago 38° CAMINADA AI CASONI

Km. 7 - 12 - 18, Pianeggiante **PARTENZA:** dalle ore 08:00 alle ore 09:00, Casoni, Via Pisane Righette Centro Polifunzionale **ORGANIZZA:** G.P. Casoni. **CONTRIBUTO:** €. 3,50 - una bottiglia di vino - €. 2,00 solo servizi e ristori. Le quote iscrizione, per i non soci FIASP, saranno aumentate di 50 cent. I gruppi saranno accettati se presenteranno la lista degli iscritti. **INFORMAZIONI:** Pavan Giorgio tel. 3475328543 mail: giorgio.pavan1958@libero.it - Rossini Franco Tel. 3491327826: Chiusura Iscrizione per i Gruppi ore: 21:00 del 16/02/2019 **CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** ore 13:00 **COMMISSARIO:** Carlo Masatti **TIMBRATURE:** U.S.D. Sampietrina **MANIFESTAZIONE:** VR011

## domenica 24 febbraio 2019 - MINERBE- 28° MARCIA DEI TRE MULINI ANNULLATA

### RIUNIONE MENSILE DEI GRUPPI:

**GIOVEDÌ 31 GENNAIO 2019, ORE 20:30**

PRESSO CIRCOLO NOI VIA CAPITELLO CONCAMARISE.

**GIOVEDÌ 28 FEBBRAIO, ORE 20:30**

ASSEMBLEA ORDINARIA presso la sala parrocchiale ad Illasi.

### OMOLOGAZIONE MANIFESTAZIONI

**LUNEDÌ 7 GENNAIO 2019, DALLE ORE 20:30**

Presso la sede FIASP VERONA, via Dante, 41/c MONTEFORTE D'ALPONE.

**LUNEDÌ, 4 FEBBRAIO 2019, DALLE ORE 20:30**

Presso la sede U.S. Valmorsel, via Valmorsel, VALMORSEL DI SALIZZOLE

# FESTA DI INIZIO ATTIVITA' ANNO 2018-2019 GEMINA ZIMELLA

Si è svolta domenica 25 novembre 2018 presso il palazzetto dello sport di Zimella l'annuale Festa di inizio attività per l'anno 2018-2019 con la presentazione delle squadre e dei gruppi tesserati, circa trecento sportivi delle diverse età.

La Polisportiva Gemina promuove molteplici discipline per favorire la crescita psicofisica dei ragazzi e non solo. Con il Giocasport e il mini volley, attività riservate ai ragazzi delle elementari, partecipa da oltre tre anni al progetto del CONI per l'orientamento e l'avviamento all'attività giovanile. La giornata di festa ha avuto inizio con la Santa Messa animata dalla Polisportiva per rendere grazie e chiedere aiuto al Signore per il proprio impegno sportivo ed educativo. Nella palestra allestita come una accogliente sala da pranzo, è seguito il pranzo comunitario e la presentazione delle squadre preceduta dalla consegna di un prestigioso riconoscimento da parte dell'Amministrazione Comunale al campione del nuoto Stefano Raimondi, nostro concittadino, medaglia d'oro ai Campionati paralimpici europei di Dublino e ai Giochi del Mediterraneo.

Erano presenti il sindaco di Zimella, Alessia Segantini, l'assessore allo sport Vincenzo Bonato e Stefano Gnesato, delegato CONI della provincia di Verona. Sono poi salite sul palco le squadre per il meritato applauso e la foto di rito. Per la pallavolo femminile: l'under 16, la 3ª divisione e la 1ª divisione, squadra che ha già ottenuto il passaggio alle finali della Coppa Verona. La 2ª divisione di pallavolo maschile che è attualmente nelle prime posizioni di classifica nel proprio girone. Hanno fatto seguito i numerosi gruppi di ginnastica dolce-posturale, Pilates e Tone up. E' stato poi presentato il gruppo podistico che con circa 50 appassionati partecipa ogni domenica alle manifestazioni ludico motorie del calendario provinciale FIASP. Il gruppo ciclistico e il gruppo delle bocce hanno chiuso la rassegna. All'interno della festa ha trovato spazio anche la presentazione di una riproduzione in scala ridotta del cinquecentesco Arco

di Corte Brunello, arco che compare nello stemma della Polisportiva Gemina. L'opera è del Sig. Damiano Verona che ha già riprodotto altre strutture storiche e di archeologia industriale di Zimella visibili presso il centro polifunzionale "Beato Frà Claudio Granzotto". All'ingresso della palestra sono stati esposti per l'occasione numerosi tagliandetti di squadre di calcio provenienti da tutto il mondo, raccolte e collezionate dal Sig. Floriano Ranghiero, un radioamatore zimellese di lungo corso.

La festa è proseguita con la dimostrazione dei balletti della scuola di danza "Danse Atelier" di Cologna Veneta a cui ha fatto seguito un intrattenimento musicale con il gruppo "Matilda Bay" che ha concluso la coinvolgente festa di sport e amicizia.

**Polisportiva Gemina**  
Renato Ticinelli



# L' Arena